



Inclusion Enabel System www.spia.org/ies

Erstinformation

Fragen zur Erfassung von Daten zur Erstellung
eines individuellen Coaching-Konzepts,
zur Unterstützung von Menschen mit Förderbedarf.

Testversion

Die **SPECIAL PEOPLE** Inclusion Association stellt diesen Fragebogen zur *freien Verfügung* bereit. Bitte beachte dabei folgende Bestimmungen: **Umfang und Zweck:** Dieses Dokument dient lediglich als Übersicht und erste Orientierung. Es handelt sich hierbei nicht um den vollständigen Fragebogen. Die vollständige Fassung wird ausschließlich im Rahmen der Inanspruchnahme unserer kostenpflichtigen Services www.spia.org/ies zur Verfügung gestellt. **Datenschutz:** Sollten die Antworten in diesem Dokument zur Erarbeitung eines Coaching-Konzepts dienen, bitten wir dich ausdrücklich, auf jegliche personenbezogenen Angaben (wie Namen, Geburtsdaten oder Adressen) zu verzichten.

Haftungsausschluss: Die Nutzung dieses Dokuments erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr. **Rechtsanspruch:** Durch die Bereitstellung oder Nutzung dieses Dokuments kommt kein Rechtsanspruch gegenüber der **SPECIAL PEOPLE** Inclusion Association zustande.

SPECIAL PEOPLE Inclusion Association / Version 1.1 / 2026/02



Inhalt in «Einfacher Sprache» nach DIN ISO 24495-1

In welchen Bereichen fühlst du dich besonders kompetent oder begabt?

Jeder Mensch hat Talente. Oft denken wir dabei nur an Schule oder Arbeit. Aber auch dein Verhalten gegenüber anderen Menschen ist eine Begabung. Vielleicht bist du ein guter Freund oder du kannst gut trösten. Diese sozialen Stärken sind sehr wertvoll. Wir möchten wissen, was dir leicht fällt.

Mehrere Antworten möglich.

Ich merke schnell, wenn jemand traurig ist.

Ich kann gut Streit schlichten.

Ich helfe anderen gerne.

Ich bin ein guter Zuhörer.

Ich kann gut reparieren.

Ich koche gerne für andere.

Ich merke mir Dinge gut.

Ich erkläre anderen gerne etwas.

Ich bin sehr geduldig mit Menschen.

Ich bin ehrlich.

Zusätzliche Informationen

Wie würdest du selbst deine größten Stärken und Fähigkeiten beschreiben?

Oft bewerten andere Menschen dein Können. Hier zählt aber nur deine eigene Meinung. Stärke bedeutet nicht nur Leistung in der Arbeit oder Schule. Auch dein Verhalten im Umfeld ist eine Begabung. Vielleicht bist du wichtig für den Zusammenhalt in deiner Familie. Oder du bist eine Stütze für deine Freunde. Wir möchten wissen, welche Fähigkeiten du an dir selbst schätzt.

Mehrere Antworten möglich.

Ich Sorge oft für gute Stimmung.

Ich merke, wenn es jemandem schlecht geht.

Auf mich kann man sich verlassen.

Ich helfe gerne meinen Nachbarn.

Ich bin ehrlich.

Ich bin mutig.

Ich kann gut organisieren.

Ich habe handwerkliches Geschick.

Zusätzliche Informationen

Welche deiner Talente möchtest du am liebsten weiterentwickeln?

Menschen wollen oft Neues lernen oder besser werden. Diese Frage hilft dabei, deine Ziele für die Zukunft zu finden. Es geht hier nicht nur um Arbeit oder Hobbys. Es geht auch darum, wie du dich im Umgang mit anderen Menschen verbessern möchtest. Wenn dein Wunsch bekannt ist, kann die passende Unterstützung geplant werden.

Mehrere Antworten möglich.

Ich möchte lernen, besser zuzuhören.

Ich möchte lernen, meine Meinung mutig zu sagen.

Ich möchte lernen, freundlich, aber bestimmt «Nein» zu sagen.

Ich möchte lernen, leichter auf fremde Menschen zuzugehen.

Ich möchte lernen, alte Freundschaften besser zu pflegen.

Ich möchte lernen, Konflikte friedlich zu lösen.

Ich möchte in stressigen Situationen ruhiger bleiben.

Ich möchte geduldiger mit meiner Familie sein.

Ich möchte lernen, meine Gefühle besser zu zeigen.

Ich möchte lernen, besser mit dem Computer umzugehen.

Ich möchte selbstständig mit Bus und Bahn fahren.

Ich möchte lernen, für Gäste zu kochen.

Zusätzliche Informationen

Was tust du in deiner Freizeit besonders gerne und leidenschaftlich?

In der Freizeit tun Menschen das, was sie wirklich wollen. Das sind deine echten Interessen. Diese Dinge geben dir Kraft und machen Spaß. Diese Frage hilft dabei, deine Leidenschaften zu finden. Das ist wichtig für die Zukunft. Wenn Aufgaben mit deinen Interessen verbunden werden, fallen sie viel leichter.

Mehrere Antworten möglich.

Ich male Bilder oder bastle gerne.

Ich bewege mich oder tanze.

Ich lese viel über Geschichte oder löse schwierige Rätsel.

Ich sammle Figuren oder suche besondere Steine.

Ich spiele Videospiele oder schaue viele Filme.

Ich bin gerne unter Menschen oder bei Veranstaltungen.

Zusätzliche Interessen

Welche Aktivitäten bereiten dir Freude und geben dir das Gefühl, etwas erreicht zu haben?

Freude und Erfolg gehören oft zusammen. Diese Frage sucht nach Tätigkeiten, die dich stolz machen. Es geht um das gute Gefühl, etwas geschafft zu haben. Diese Aktivitäten sind wichtig für dein Selbstvertrauen. Sie zeigen deine Fähigkeiten.

Mehrere Antworten möglich.

Ich habe mein Zimmer aufgeräumt oder habe lecker gekocht.

Ich habe ein Puzzle fertig gemacht oder habe etwas repariert.

Ich habe jemandem einen Gefallen getan.

Ich habe eine schwierige Aufgabe verstanden.

Zusätzliche Informationen

Was sind deine größten Erfolge? Worauf bist du stolz?

Wir reden oft über Probleme und Hilfe. Aber du kannst auch viele Dinge gut. Diese Frage ist sehr wichtig für dein Selbstvertrauen. Wir wollen wissen, was du schon geschafft hast. Das kann ein Schulabschluss sein. Es kann aber auch sein, dass du dich getraut hast, alleine mit dem Bus zu fahren. Wer seine Erfolge kennt, hat mehr Mut für neue Aufgaben.

Mehrere Antworten möglich.

Ich habe meinen Abschluss geschafft, obwohl alle gesagt haben, das klappt nicht.

Ich habe meinen ersten Lohn bekommen.

Ich habe gelernt, alleine zu kochen.

Ich bin zum ersten Mal alleine verreist.

Ich habe einen Streit geschlichtet.

Ich habe jemandem geholfen, als er traurig war.

Ich habe bei einem Wettbewerb gewonnen.

Ich habe aufgehört zu rauchen.

Ich habe meine Angst überwunden.

Zusätzliche Informationen

Was hast du in der Schule oder bei der Arbeit erlebt?

Unsere Vergangenheit prägt uns. Wer in der Schule oft ausgelacht wurde, hat vielleicht heute Angst vor Gruppen. Wer einen strengen Chef hatte, traut sich vielleicht nichts mehr zu. Wir wollen wissen: Hast du gute oder schlechte Erinnerungen? Warst du stolz auf dich? Oder war es eine schwere Zeit für dich? Das hilft uns zu verstehen, was du heute brauchst.

Mehrere Antworten möglich.

Ich bin gerne zur Schule gegangen. Ich hatte viele Freunde.

Die Arbeit hat mir Spaß gemacht. Ich wurde oft gelobt.

Die anderen haben mich geärgert oder geschlagen.

Ich war immer der Außenseiter.

Es ging alles zu schnell für mich. Ich kam nicht mit.

Der Druck war zu groß. Ich wurde krank davon.

Mein Chef hat nur geschimpft. Ich hatte Angst vor ihm.

Ich bin von der Schule geflogen.

Ich habe die Ausbildung abgebrochen, weil es nicht mehr ging.

Zusätzliche Informationen

Wie reagierst du, wenn etwas nicht wie geplant funktioniert oder du auf Widerstände stößt?

Es läuft nicht immer alles nach Plan. Hier findet keine Bewertung von Gefühlen statt. Jede Reaktion ist erlaubt. Diese Frage hilft zu verstehen, wie du in Stress-Situationen automatisch reagierst. Ist deine typische Reaktion bekannt, lassen sich Missverständnisse vermeiden. Du erhältst dann genau die Unterstützung, die du in diesem Moment brauchst.

Mehrere Antworten möglich.

Ich ziehe mich zurück. Ich spreche mit niemandem mehr.

Ich werde schnell wütend. Ich werde laut oder muss weinen.

Ich weiß nicht weiter. Ich kann keinen klaren Gedanken fassen.

Ich denke sofort: Ich bin schuld. Ich kann das nicht.

Ich werde unruhig. Ich versuche sofort krampfhaft, eine Lösung zu finden.

Zusätzliche Informationen



Inclusion Enabel System – Fragebogen
www.spia.org/ies

Rechtliche Hinweise und Impressum: Herausgeber SPECIAL PEOPLE Inclusion Association (SPIA), Humboldtstraße 3. 8010 Graz, E-Mail: mail@spia.org, Web: www.spia.org, **Urheberrecht:** Alle Inhalte dieses Dokuments (Texte, Bilder, Grafiken) sind Eigentum der SPECIAL PEOPLE Inclusion Association, sofern nicht anders gekennzeichnet. Eine Nutzung oder Vervielfältigung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung. **Haftungsausschluss:** Die Inhalte wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Die SPIA übernimmt jedoch keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche, die durch die Nutzung der Informationen entstehen, sind ausgeschlossen, sofern kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. **Barrierefreiheit:** Wir bemühen uns, unsere Dokumente nach den aktuellen Standards für Barrierefreiheit (z. B. PDF/UA) zu gestalten. Sollten Sie dennoch auf Hürden beim Lesen stoßen, kontaktieren Sie uns bitte unter [E-Mail-Adresse], damit wir Ihnen eine alternative Darstellung anbieten können. **Diversität und Sprache:** Die SPECIAL PEOPLE Inclusion Association setzt sich für die Gleichstellung und Wertschätzung aller Menschen ein – unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Einschränkung. Wir bemühen uns daher um eine geschlechtergerechte und barrierefreie Sprache. Wo dies aus Gründen der Lesbarkeit nicht vollständig möglich ist, gelten alle Bezeichnungen ausdrücklich für alle Geschlechteridentitäten. Die Formulierungen richten sich nach der offiziellen DIN ISO 24495-1 Norm.